

День : понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне - зимний

Возрастная категория с11 до 18 лет (включительно)

№ Рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен-ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак														
161	Суп молочный с крупой (рис)	300	5,3	6,5	21,8	167	0,05	0,78	0,036	0,25	160,02	141,34	26,1	0,3
685	Чай с молоком	200	0,3	0	15,2	60	0	0,01	0	1,12	2,86	0,73	1,34	0,08
гп	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,95	0,5	24,2	118	0,08	0	0	0,065	11,5	43,5	16,5	1
	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0,001	0	0,045	0,1	2,4	3	0,05	0,02
г.п	Сыр порциями	20	5,5	5,5	0	89,9	0,01	0,2	0,08	0,17	354,6	227,5	16	0,36
Итого в завтрак		580	14,85	19,8	61,3	501	0,141	0,98	0,161	0,585	528,52	415,34	58,65	1,68
обед														
	Овощи свежие (солёные)	100	1	0,2	3,5	12	0,045	2,3	0,006	0,03	57	16	7	0,26
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21	120	0,08	6,6	0,01	0,32	13,69	55,74	20,92	0,86
462	Тефтели из говядины с рисом	120	11	16,94	13,58	251,24	0,25	3,22	43	3,12	16,12	125,45	20,1	1,68
297	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,5	7,7	38,2	264	0,2	1,13	0,04	1,3	70,66	248,06	174,66	5,3
г п	Сок фруктовый	200	0,7	0,1	24	96	0,014	2,8	0	0,14	9,8	9,8	5,6	1,96
	Хлеб пшеничный 1 с	15	1,19	0,15	7,25	35,3	0,024	0	0	0,195	3,45	13,1	4,95	0,3
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,16	0,21	5,66	30,2	0,03	0	0	0,345	4,95	29,1	8,55	0,675
Итого в обед		900	27,45	27,8	113,19	808,74	0,643	16,05	43,056	5,45	175,67	497,25	241,78	11,035
ПОЛДНИК														
	Кондитерское изделие	50	0,4	2,45	6,5	49,8	0	0	0	0	8,16	32,75	5,75	0,44
747	Булочка домашняя	100	7,5	13,2	60,9	394	0,12	0	0,018	4	19,8	89	13	1,3
685	Чай с сахаром	200	0,2	-	14	53	0	0	0	0	40	0	0	0,04
Итого в полдник		350	8,1	15,65	81,4	496,8	0,12	0	0,018	4	67,96	121,75	18,75	1,78
Итого за день		1830	50,4	63,25	255,89	1806,54	0,904	17,03	43,235	10,035	772,15	1034,3	319,18	14,495
21														

День : суббота

Неделя: вторая

Сезон: осенне - зимний

Возрастная категория с 11 до 18 лет включительно

№ Рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порц.	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен- ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак														
492	Плов из курицы	200	14,8	14,8	27,2	308	0,11	6,03	0,01	0	46,35	175,53	54,04	1,97
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0,02	7,34	0,02	0,02	16	8	6	0,8
	Фрукты	100	0,4	0,4	10,3	63	0,03	10	0	0	16	11	9	2,2
п.п	Хлеб пшеничный 1 с	50	3,95	0,5	24,2	118	0,08	0	0	0,065	11,5	43,5	16,5	1
	Итого в завтрак	550	19,35	15,7	76,7	547	0,24	23,37	0,03	0,085	89,85	238,03	85,54	5,97
обед														
139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	0,24	7,1	0,017	0,31	31,42	101,75	38,11	1,9
462	Тефтели из говядины с рисом	120	11	16,94	13,58	251,24	0,25	3,22	43	3,12	16,12	125,45	20,1	1,68
297	Каша перловая рассыпчатая	200	5,6	5,9	35,9	223	0,07	1,13	0,03	1,37	77,68	221,33	61,26	1,75
631	Компот из свежих плодов с вит. С	200	0,2	0,1	25,4	99	0,01	1,6	0	0,08	6,27	3,83	3,13	0,83
п.п	Хлеб пшеничный 1 с	30	2,37	0,3	14,5	70,5	0,048	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
п.п	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,16	0,21	5,66	30,2	0,03	0	0	0,345	4,95	29,1	8,55	0,675
	Итого в обед	815	26,53	29,05	117,34	840,94	0,648	13,05	43,047	5,615	143,34	507,56	141,05	7,435
ПОЛДНИК														
806	пирожки с картошкой	150	9,75	6	53,85	312	0,09	0,09	0,017	1,61	23,7	78,15	13,05	0,75
685	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	0,01	0,26	-	0,05	53,2	39,15	6,09	0,08
	Итого в полдник	350	11,35	7,6	71,15	399	0,1	0,35	0,017	1,66	76,9	117,3	19,14	0,83
	Итого за день	1715	57,23	52,35	265,19	1786,94	0,988	36,77	43,094	7,36	310,09	862,89	245,73	14,235
														26

**сводная таблица пищевой ценности
возрастная категория с 11 до 18 лет (включительно)**

дни	Пищевые вещества (г)			Энерг. цен- ть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	54,31	46,75	275,41	1754,3	0,989	17,294	0,159	9,42	408,2	968,16	373,12	18,165
2	57,81	65,05	265,73	1881,86	0,615	31,256	1,325	14,365	552,32	604,31	525,1	13,805
3	52,06	56,2	266,92	1792,7	0,73	108,09	0,22	9,32	558,6	823,37	217,56	10,68
4	54,36	54,225	262,18	1748,1	0,607	21,46	0,214	5,095	677,1	868,28	228,9	11,9
5	53	57,67	287,2	1894,36	0,934	42,19	43,322	10,125	480,25	783,34	219,31	10,26
6	52,06	56,2	266,92	1792,7	0,73	108,09	0,22	9,32	558,6	823,37	217,56	10,68
7	50,4	63,25	255,89	1806,54	0,904	17,03	43,235	10,035	772,15	1034,34	319,18	14,495
8	63,36	60,295	271,41	1884,24	0,56	16,8	0,354	8,365	526,03	746,03	233,82	11,24
9	49,6	40,075	307,23	1798,32	0,838	30,55	0,119	6,73	279,62	811,7	334,82	17,18
10	55,13	57,62	282,24	1868,75	0,674	15,704	0,283	6,035	691,33	943,97	250,35	12,03
11	56,75	51	306,48	1921,7	0,753	121,8	0,126	11,295	349,02	690,94	211,42	9,97
12	57,23	52,35	265,19	1786,94	0,988	36,77	43,094	7,36	310,09	862,89	245,73	14,235
итого	656,07	660,685	3312,8	21930,51	9,322	567,034	132,671	107,465	6163,31	9960,7	3376,87	154,64
среднее	54,6725	55,05708	276,0667	1827,543	0,776833	47,25283	11,05592	8,955417	513,6092	830,0583	281,4058	12,88667

Ассортимент пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся

№ п/п	Наименование пищевых продуктов	Масса (объем порции, упаковки)	Примечание
1	2	3	4
1	Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы)		Реализуются предварительно вымытые , поштучно в ассортименте,
2	Вода питьевая (бутилированная) ,негазированная	до 500 мл	Реализуется в потребительской упаковке промышленного изготовления
3	Чай, чай с молоком , чай с лимоном, какао-напиток или кофейный напиток с сахаром в том числе с молоком	200 мл	Горячие напитки готовятся непосредственно перед реализацией или реализуются в течение 3-часов с момента приготовления на мармите
4	Соки плодовые (фруктовые), нектары	200 мл	Реализуется в ассортименте в потребительской упаковке промышленного изготовления
5	Мучные кондитерские изделия промышленного (печенья, вафли, , пряники) и собственного производства: Булочка домашняя, дорожная, ванильная, веснушка, крендель сахарный, сдоба "обыкновенная", коржик молочный, кольцо песочное	до 50 г	Реализуется в ассортименте в соответствии с сроками реализации
6	Кондитерские изделия сахарные (зефир, кондитерские батончики, конфеты , кроме карамели),шоколад	до 25г	Реализуется в ассортименте в потребительской упаковке в соответствии с сроками реализации

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АРГО»

инн/кпп-2456000314/245601001

адрес : Россия, Красноярский край, 662202, г.Назарово,

мкр. Березовая роща, 6А., ОГРН -1022401588021 от 18.09.02г.

р/сч- 40702810231150001048 ,Красноярское отделение № 8646 ПАО Сбербанк г.Красноярск Бик-040407627,
к/с- 30101810800000000627, тел.-8(39155)- 5-83-41

Территориальному отделу Управления

Роспотребнадзора по Красноярскому краю

в г.Ачинске

Справка

г.Назарово

ООО «АРГО», доводит до вашего сведения, что с целью профилактики восполнения дефицита йода в столовых школ №2, №3, №7, №9, №14, используется соль поваренная йодированная.

Директор ООО «АРГО»



А.А.Станкевич

Прошито, пронумеровано и скреплено

Печатью 19 (двадцать девять) листов

Должность: Директор ООО «Агро»

Подпись

AS

А.А.Станкевич

