

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Назарово Красноярского края

г. Назарово Красноярского края ул. Вокзальная зд. 5а т. 7-77-40
e- mail: scool17-nazarovo@nazarovo.krskcit.ru



Утверждено
Директор школы
Е.В. Петров

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:
Ставер Е.И.,
Учитель
физической
культуры

Назарово, 2024 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	Август	Администрация школы
		15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно Ежедневно	Физорги классов
		В течение года	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях:	5 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября Еженедельно В течение года	Учитель физкультуры Учителя

- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

Ежедневно

3. Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

В течение года

Учителя
физкультуры,
преподаватель –
ОБЖ

4. Участие в городских соревнованиях

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (апрель-май).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
- Соревнования по стрельбе (апрель)

В течение
года(согласно
плану
спортивных
мероприятий в
городе).

Учитель
физкультуры:
преподаватель -
ОБЖ

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:	Декабрь	Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	В течение года.	Учитель физкультуры
7. Организация работы по месту жительства	Октябрь- декабрь	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	Каждый месяц	Учитель физкультуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:	Родительские собрания	Классный руководитель
<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года В течение года	Учитель физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия:	В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры