



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «СОШ №3» г. Назарово
Е.В. Петров

Приказ № 01-04-2 от 02.09.2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР МБОУ
«СОШ №3» г. Назарово

О.В. Заверюха

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба**

«ЛЕГИОН»

2024-2025 учебный год

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба

подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация работы секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья», динамичных перемен.	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Молодежь выбирает жизнь»	Сентябрь – октябрь	Зам. директора по УВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Октябрь – ноябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Публикации в Госпаблике школы о спортивных достижениях	Регулярно	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»	1 раз в полугодие	

Работа с родителями учащихся

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
---	------------------	-----------------------